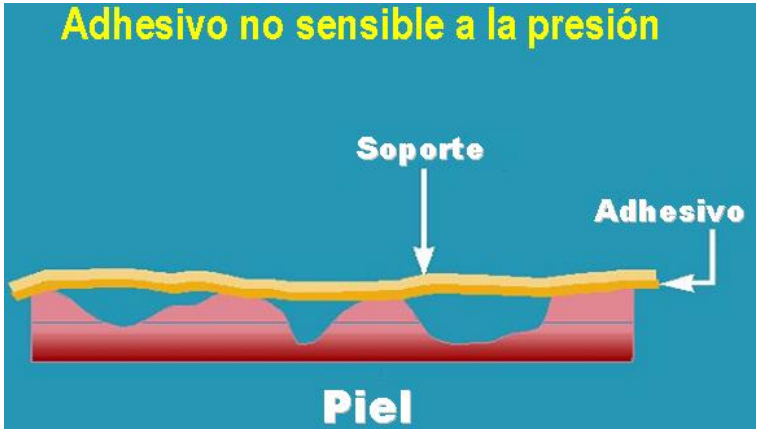
El Uso Adecuado de los Adhesivos

Que son Adhesivos Sensibles a la Presión?

- Los adhesivos sensibles a la presión o ASP son suaves, seguros, y se conforman a superficies irregulares de la piel y los contornos del cuerpo. Al decir sensible a la presión, se esta queriendo establecer que al aplicar una presión firme sobre el adhesivo, alisando el soporte una vez aplicada la cinta o la película adhesiva, una mayor cantidad del adhesivo será desplazado para interactuar con los valles y cumbres que forman parte de la superficie de la piel. Por lo tanto, una mayor cantidad de adhesivo estará en contacto con una mayor área de superficie de la piel, lo que va a influir en aumentar el tiempo de permanencia de la cinta y su capacidad de fijación.

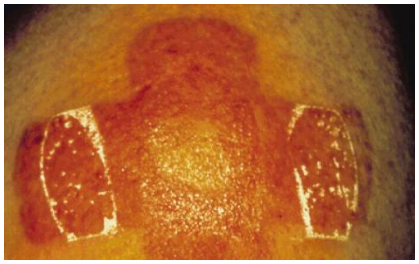


Lesiones que se Pueden Presentar por Uso Inadecuado de las Cintas Médicas

- Cuando este considerando qué producto utilizar, es muy importante, tanto para la seguridad del paciente como del profesional de la salud, determinar que el producto sea libre de látex e hipoalergénico. El látex es un componente de muchos adhesivos que se usan en la industria médica y puede predisponer a reacciones alérgicas en pacientes susceptibles que van desde un rash cutáneo hasta un schock anafiláctico.

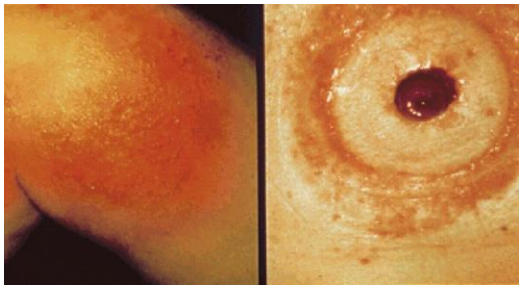
Lesión Quimica:

Causada por la acumulación de sustancias químicas entre el adhesivo y la piel.



Reacción Alergica:

Ocurren por sensibilidad a un adhesivo en particular o al soporte del mismo, mientras sea mayor la exposición al componente, mayor será la severidad de la reacción.



Maceración:

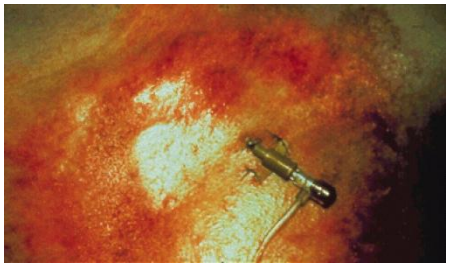
Piel sobrehidratada debido a la exposición prolongada a la humedad. Puede comprometer la resistencia normal de la piel.

.

Lesiones que se Pueden Presentar por Uso Inadecuado de las Cintas Médicas (Cont)

- **Lesión Mecánica por Tensión:**
  Reacción a la cinta inducida por el estiramiento de la misma con presión produciendo ampollas en ambos extremos de la cinta

- **Escoriación de la Piel:** Lesión dérmica causada por remoción de las capas dérmicas con el adhesivo, o bien por aplicaciones repetidas de una cinta quirúrgica en un mismo sitio.



- **Residuos de Adhesivos:**
  Partes del adhesivo remanentes sobre la piel después de haber sido removida una cinta

- **Foliculitis:**
  Inflamación del folículo piloso por rasurado o atrapamiento de químicos, adhesivos, bacterias, en la base del vello, a menudo puede resultar formación de pústula e inflamación.

Prevención de Lesiones de Piel

Herramienta sugerida para la selección y aplicación correcta de una cinta de uso médico

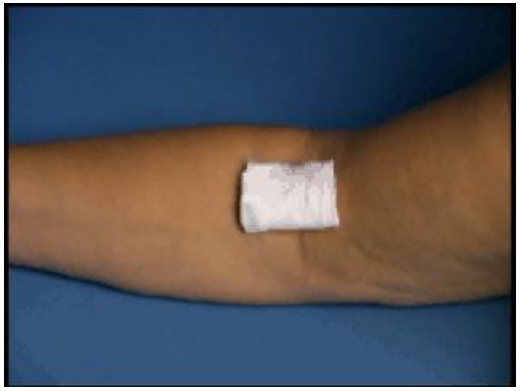
S.P.A.R.E. (acrónimo)

- **S**eleccionar el producto correcto
- **P**reparar la piel y posicionar la zona del cuerpo
- **A**plicar usando la técnica apropiada
- **R**emover usando la técnica apropiada
- **E**valuar el sitio, **E**liminar factores causantes, **E**ducar a otros, **E**legir informar del problema cutáneo al fabricante

(Rutledge, 2006)

Aplicación Correcta de un Adhesivo de Uso Médico

- Use la cinta correcta para la aplicación correcta.
- Aplique la cinta siempre sobre piel limpia y seca.
- Escoja la fuerza adhesiva en relación a la necesidad clínica y el estado de la piel
- Refuerce la adherencia presionando la cinta con la yema de los dedos.
- No aplique la cinta con tensión, a menos que clínicamente se requiera.



Remoción Correcta de un Adhesivo de Uso Médico

- Remueva la cinta a favor del crecimiento del vello
- Retire la cinta en ángulo de 180º, traccionándo levemente la piel adyacente.
- Use siempre la técnica de retiro de lento y bajo.