Pokyny pro pacienty s fixací 3M Cast

Aby Vám fixace 3M Cast skutečně dobře sloužila a zajistila požadovaný komfort při léčení, je třeba dodržet určité zásady při jejím používání.

1. Nepřetěžujte poraněnou končetinu

Fixace 3M Cast je natolik lehká, že vám umožní podstatně větší pohybovou aktivitu než klasická sádra. Navíc výrazně tlumí bolest. Stále ale mějte na paměti, že vaše končetina potřebuje dostatek klidu k úplnému zhojení. Neměli byste poraněnou končetinu přetěžovat. Svoje aktivity konzultujte s ošetřujícím lékařem.

2. Zabraňte proniknutí cizích těles pod fixaci

Pod fixaci by se neměla dostat sůl, písek a další cizí tělesa. Pokud se tak stane, je nutné fixaci dokonale propláchnout proudem vody. Pro udržování čistoty pod fixací lze v určité fázi léčby zlomeniny požádat lékaře o zhotovení 3M Castu jako odnímatelné fixace. To vám umožní fixaci dočasně sundat, končetinu i 3M Cast šetrně opláchnout, osušit a 3M Cast znovu nasadit.

3M™ Soft Cast
3M™ Scotchcast™ Plus
3M™ Scotchcast™ Poly Plus

Více informací o 3M Castech naleznete na www.lehkasadra.cz

Použití fixace konzultujte se svým lékařem!

Žádejte u svého lékaře.

Prosíme recyklujte.
3M a Scotchcast jsou ochranné známky společnosti 3M.

3M Česko, spol. s r.o.
V Parku 2343/24
148 00, Praha 4
Tel.: 261 380 111
Fax: 261 380 110
www.lehkasadra.cz

Zlomenina, výron?

Už žádná těžká a nepohodlná sádra

Cast = moderní způsob fixace zlomenin a dislokací, alternativní materiál ke klasickému sádrovému obvazu, mnohem komfortnější pro pacienta

3M Cast – materiál pro moderní a pohodlnou léčbu

Snižuje bolestivost
3M Cast je vyroben ze speciálních textilií impregnovaných polyuretanovou pryskyřicí. Používá se k revoluční metodě léčení zlomenin nazývané „funkční stabilizace zlomenin“. Zranění je absolutně fixováno jen v místech, kde je to nutné. Přitom kostním úlomkům zajišťuje až o 20% vyšší stabilitu než tuhé fixační materiály. Díky tomu výrazně omezuje bolest. V ostatních místech vám 3M Cast umožní kontrolovaný pohyb.

Snadno jej schováte pod oděv
3M Cast má velmi tenkou stěnu. Můžete jej schovat pod oděv, vejde se vám i do sportovní boty, nebude vám překážet.

Zkracuje dobu rehabilitace
3M Cast znehybňuje pouze tam, kde je to nezbytně nutné. Předchází tak zbytečnému zatuhnutí kloubů a ochabnutí svalstva způsobeného znehybněním., které se stává jednou z významných komplikací léčby zlomenin i přes to, že kost je již dokonale srostlá. Tuto vlastnost ocení především ti, pro něž je aktivní životní styl důležitý a chtějí se co nejdříve po ukončení léčby vrátit zpět do normálního života. 3M Cast rozkládá tlak fixace na celou plochu tkáně. Předchází tak otlakům a dalším potížím. Tkáň je navíc přirozeně „masírována“, dochází k jejímu lepšímu prokrvování a vyživování. Díky dokonalé stabilizaci můžete poraněnou končetinu dříve zatěžovat, čímž stimulujete tkáně k vlastní regeneraci. Toto všechno přispívá k lepším léčebným výsledkům a ke zkrácení celkové doby rehabilitace.

Neomezuje tolik v pohybu
3M Cast vás neomezuje, kde to není nutné. Oproti klasické sádře je neuvěřitelně lehký. Umožní vám vykonávat mnoho činností bez velkých omezení. Například při zlomenině v oblasti dolní končetiny, když je pacientovi povolena chůze, je chůze s 3M Castem podle biomechanických studií pouze o 3% obtížnější než za normálních okolností. Pro srovnání – v případě sádrové fixace nastává ztížení pohybu o 40%.

Nesvědí
3M Cast od pokožky odděluje příjemná tkanina, která ji nedráždí. Fixace je navíc oproti sádře prodyšná, takže nezpůsobuje nepříjemné svědění.

Neřeže
3M Cast nemá na rozdíl od sádry a klasických laminátových tuhých fixací žádné tvrdé hrany. Proto při pohybu okraj neřeže a není třeba jej zabrušovat.

Je barevný
3M Cast se vyrábí v různých barvách, je jen na vás, kterou si zvolíte.

Můžete jej namočit
3M Cast je možné namočit, můžete se s ním sprchovat i koupat bez nutnosti zakrývání. Díky své konstrukci během několika desítek minut v teple a suchu sám vyschne. Nehrozí vám tak potíže s ekzémy a rozmáčenou pokožkou vznikající v důsledku zapaření. Pro větší pohodlí lze vysušení fixace urychlit pomocí proudu vzduchu, např. s použitím vysoušeče vlasů.

Ale hlavně, je tak lehký!
3M Cast je zkrátka koncipován tak, aby vám co nejvíce ulehčil situaci, do které jste se dostali. Zajistí vám dokonalejší léčbu a zpříjemní dobu, po kterou musíte mít poraněnou končetinu fixovánu. Díky 3M Castu nebude vaše zranění výrazným handicapem.