Gripa porcină – Ghid provizoriu pentru specialiştii în domeniul Sănătății şi Securității

28 Aprilie 2009

Gripa porcină este o maladie respiratorie acută contagioasă specifică porcilor, cauzată de unul dintre multiplele virusuri de tip A. Acestea sunt deseori versiuni H1N1, însă includ şi alte versiuni precum H1N2, H3N1 şi H3N2[1].

Incidentele din Mexic şi SUA au fost identificate ca fiind generate de un nou virus gripal.
Un virus nou reprezintă un virus la care oamenii nu au mai fost expuşi şi pentru care imunitatea naturală a oamenilor încă nu s-a dezvoltat[2]. Aceste virusuri pot fi mutații care implică unul sau mai multe virusuri actuale. Simptomele sunt similare cu cele ale gripei sezoniere şi includ: febră, afecțiuni ale aparatului respirator, dureri de cap şi dureri musculare. În unele cazuri s-au manifestat stări de vomă, diaree şi chair deces[3].

Situația actuală
Cazurile inițiale de gripă porcină manifestată la oameni, confirmate în Mexic şi America de Nord, implică un virus nou şi a fost confirmată transmiterea gripei porcine la unii oameni. Unele cazuri de gripă porcină au fost raportate şi în Europa, iar indiciile arată că stocurile de vaccinuri antigripale pot fi utilizate pentru a trata virusul[2].

Protecție respiratorie pentru specialiştii din domeniul Sănătății
În momentul actual, Organizația Mondială a Sănătății (World Health Organization, WHO) şi Centrul European pentru Prevenirea şi Controlul Maladiilor (European Centre for Disease Prevention and Control, ECDC) nu au emis un ghid specific pentru utilizarea măştilor de protecție respiratorie de către persoanele expuse la gripa porcină, însă monitorizează situația, au furnizat informații generale şi au publicat în trecut ghiduri pe marginea gripei sezoniere.

Totuşi, ghidul Centrelor pentru Controlul şi Prevenirea Maladiilor din SUA (US Centers for Disease Control and Prevention, CDC) din 24 aprilie 2009 recomandă ca până la noi informări, unitățile medicale din SUA ar trebui să utilizeze “Ghidul provizoriu pentru planificarea şi utilizarea măştilor chirurgicale şi a măştilor pentru protecție respiratorie în spitale, în perioada unei epidemi de gripă” emis de CDC în octombrie 2006. Suplimentar, au specificat utilizarea măştilor pentru protecție respiratorie de către angajații expuşi la cazuri suspecte sau confirmate de gripă porcină, când angajații sunt implicați în proceduri de generare a aerosolilor, asigură servicii directe de îngrijire pacienților sau pentru prelucrarea sau realizarea testelor de disgnosticare pe eşantioane clinice sau pentru izolarea virală[4].

De asemenea, unele autorități naționale au emis în trecut ghiduri privind gripa sezonieră sau gripa aviară şi SARS, care pot fi aplicabile şi pot avea recomandări diferite de sumarul general prezentat mai jos.

CDC, WHO şi ECDC au furnizat un ghid pentru practicile privind igiena şi alte recomandări pentru domeniul sănătății, un sumar general fiind prezentat mai jos.

Protecție respiratorie

Aplicații recomandate

Măştile pentru protecție respiratorie trebuie luate în considerare pentru angajații din domeniul sănătății, angajații din serviciile support şi din laboratoare, care asigură îngrijire directă pacienților sau care lucrează în apropierea pacienților infectați sau suspecți a fi infectați sau cu eşantioane biologice, în special cei care pot fi expuşi la acrivitățile în care se generează aerosoli. De asemenea, măştile pentru protecție respiratorie pot fi / sunt recomandate pentru angajații din domeniul sănătății sau membri publicului larg care asigură servicii de îngrijire directă pacienților sau care lucrează în apropierea pacienților infectați sau suspectați a fi infectați (de exemplu la domiciliu).

Aplicații permise

Deşi nu este recomandată, utilizarea de către publicul larg a echipamentelor pentru protecție respiratorie este permisă.

Niveluri de performanță

Măştile pentru protecție respiratorie împotriva particulelor, cu niveluri de performanță de APF ≥ 10 (factor de protecție) sau cel puțin următoarele:

- EN 149:2001 FFP2
- EN 143:2000 P2
- NIOSH N95

Măştile chirurgicale

Aplicații recomandate

Măştile chirurgicale pot fi / sunt recomandate pentru pacienții infectați sau suspectați a fi infectați, dacă sunt tolerabile, pentru a minimiza riscul răspândirii infecției.

Aplicații permise

Deşi nu este recomandată, utilizarea de către publicul larg a măştilor chirurgicale este permisă.

Niveluri de performanță

Măştile chirurgicale testate conform EN 14683:2005 clasificate Tip IIR.

Protecție respiratorie pentru publicul larg

În momentul actual, 3M nu are cunoştință de existența unui ghid, altul decât cel al CDC USA, care sugerează utilizarea măştilor pentru protecție respiratorie sau a măştilor chirurgicale de către publicul larg în eventualitatea unei epidemi de gripă.

Alte măsuri de control

Trebuie evidențiat faptul că utilizarea măştilor pentru protecție respiratorie reprezintă doar una dintre măsurile de control sugerate. Igiena eficace şi strictă este una dintre cele mai importante practici pentru reducerea transmiterii bolilor infecțioase. 3M recomandă citirea completă a documentelor privind politica, acestea detaliind alte măsuri de control utilizate în combinație cu protecția respiratorie.

Referințe

1. http://www.who.int/csr/swine_flu/swine_flu_faq_26april.pdf
2. http://www.hpa.org.uk/webw/HPAweb&HPAwebStandard/HPAweb_C/1240646410227?p=1231252394302
3. http://www.dh.gov.uk/en/News/Recentstories/DH_098531
4. Centrele pentru Controlul şi Prevenirea Maladiilor din SUA, "Ghidul provizoriu pentru planificarea şi utilizarea măştilor chirurgicale şi a măştilor pentru protecție respiratorie în unitățile medicale, în perioada unei epidemi de gripă", octombrie 2006 (US Centers for Disease Control and Prevention, "Interim Guidance on Planning for the Use of Surgical Masks and Respirators in Healthcare Settings during an Influenza Pandemic" October 2006).

Informații suplimentare

Pentru informatii suplimentare privind produsele 3M pentru sănătate şi siguranță, vă rugăm contactați biroul local 3M sau vizitați web site-urile www.sigurantapersonala.ro şi www.3M.eu/occsafety .

3M România SRL
Divizia Siguranță Ocupațională
Bucharest Business Park, corp D, et.3,
Str. Menuetului nr. 12, sector 1, Bucureşti
Tel. (021) 202 8000
Fax. (021) 317 3184
www.sigurantapersonala.ro